

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 1 г. Горонайска  
/Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**Инвалид**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	18,99	7,60	5,00	34,60	215,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,78	4,90	6,20	0,00	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,44	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
<b>Итого</b>				<b>91,32</b>	<b>18,70</b>	<b>12,70</b>	<b>99,10</b>	<b>591,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,17	8,90	8,80	18,40	336,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	61,78	16,20	37,10	31,60	526,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,89	0,70	4,10	2,70	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,81	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>				<b>109,96</b>	<b>33,80</b>	<b>50,80</b>	<b>114,50</b>	<b>1 201,00</b>
<b>Всего</b>				<b>201,28</b>	<b>52,50</b>	<b>63,50</b>	<b>213,60</b>	<b>1 792,00</b>