

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



## МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,43	8,80	3,90	18,20	291,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	59,82	16,20	29,20	31,60	455,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,46	0,70	0,10	2,80	16,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,47	2,70	0,40	17,50	84,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	87	7,48	6,70	0,60	44,10	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	29,87	0,10	0,00	10,40	54,00
<b>Итого</b>				<b>131,53</b>	<b>35,20</b>	<b>34,20</b>	<b>124,60</b>	<b>1 108,00</b>
<b>Всего</b>				<b>131,53</b>	<b>35,20</b>	<b>34,20</b>	<b>124,60</b>	<b>1 108,00</b>