

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	16,12	6,00	4,80	26,70	175,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛОКО	193	40,40	0,70	0,70	16,70	80,00
Итого				61,97	10,40	5,90	76,90	407,00
Всего				61,97	10,40	5,90	76,90	407,00