



# МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

## Инвалид

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                         | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |          |               |                   |              |               |                               |
| 2008             | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 180      | 21,95         | 4,40              | 1,40         | 30,30         | 152,00                        |
| 2011             | 268           | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                             | 120      | 63,17         | 17,80             | 21,80        | 10,70         | 311,00                        |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                              | 200/15/7 | 9,20          | 0,50              | 0,00         | 10,90         | 48,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 30       | 2,52          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                             | 40       | 3,40          | 3,10              | 0,30         | 20,10         | 95,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |          | <b>100,24</b> | <b>27,80</b>      | <b>23,80</b> | <b>84,70</b>  | <b>667,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |  |          |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 82            | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250      | 36,43         | 7,10              | 5,20         | 17,70         | 146,00                        |
| 2012             | 166           | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)          | 180      | 14,64         | 3,90              | 0,50         | 32,60         | 150,00                        |
| 2012             | 260           | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ                     | 150      | 46,12         | 1,60              | 0,20         | 10,00         | 48,00                         |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                             | 70       | 5,95          | 5,30              | 0,40         | 35,10         | 166,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40       | 3,35          | 2,70              | 0,40         | 17,00         | 82,00                         |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ                             | 200      | 13,90         | 0,10              | 0,00         | 20,10         | 83,00                         |
| 2008             |               | БАНАН                                      | 350      | 99,75         | 3,70              | 1,20         | 51,50         | 235,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |  |          | <b>220,14</b> | <b>24,40</b>      | <b>7,90</b>  | <b>184,00</b> | <b>910,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |          | <b>320,38</b> | <b>52,20</b>      | <b>31,70</b> | <b>268,70</b> | <b>1 577,00</b>               |