

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./



МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	41,57	7,40	12,40	18,60	217,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	21,99	3,90	4,60	32,50	188,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	40,85	11,90	4,80	7,30	120,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,89	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,96	3,10	0,40	20,00	96,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	72	6,14	5,50	0,50	36,20	171,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,18	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
Итого				258,33	36,40	24,00	188,70	1 124,00
Всего				258,33	36,40	24,00	188,70	1 124,00