

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	147,06	43,90	27,10	40,80	591,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,26	0,10	0,00	10,90	44,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		банан	472	134,66	5,00	1,70	69,50	318,00
				291,70	49,80	29,80	144,40	1 059,00
Итого				291,70	49,80	29,80	144,40	1 059,00
Всего				291,70	49,80	29,80	144,40	1 059,00