

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,кМНС.мНОГ-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	48,46	24,00	28,30	48,80	1 257,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,40	2,40	1,70	18,60	100,00
2008		ЯБЛОКО	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>94,09</b>	<b>32,00</b>	<b>31,10</b>	<b>113,10</b>	<b>1 575,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,09</b>	<b>32,00</b>	<b>31,10</b>	<b>113,10</b>	<b>1 575,00</b>