

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайка
 Директор
 /Скрипник А.А./

МЕНЮ
 13 февраля 2025 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	47,65	24,00	28,60	48,90	1 260,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,02	2,40	1,70	18,60	100,00
2008		ЯБЛОКО	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
Итого				162,34	35,20	32,10	151,80	1 751,00
Всего				162,34	35,20	32,10	151,80	1 751,00