

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)



МЕНЮ
13 февраля 2025 г.
род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	36,02	10,20	0,40	18,70	120,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,14	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	40,56	13,60	30,70	2,60	341,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	81	6,91	6,20	0,50	40,80	192,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,03	1,50	0,10	9,00	43,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	13,43	0,00	0,00	14,80	65,00
2008		АПЕЛЬСИН	160	47,87	1,00	0,20	8,70	46,00
Итого				171,11	45,50	39,70	157,70	1 181,00
Всего				171,11	45,50	39,70	157,70	1 181,00