

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

СВО



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 250 | 47,02 | 24,00 | 28,30 | 48,90 | 1 257,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,40 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,52 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 205 | 9,02 | 2,40 | 1,70 | 18,60 | 100,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 350 | 99,75 | 3,70 | 1,20 | 51,50 | 235,00 |
| Итого | | | | 161,71 | 35,20 | 31,80 | 151,80 | 1 748,00 |
| Всего | | | | 161,71 | 35,20 | 31,80 | 151,80 | 1 748,00 |