

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	28,07	14,10	17,00	28,40	749,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,53	2,00	1,70	17,90	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ЯБЛОКО	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				72,14	20,20	19,60	82,80	1 018,00
Всего				72,14	20,20	19,60	82,80	1 018,00