

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

КМНС М/Б



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 84,38 | 16,60 | 24,50 | 3,80 | 302,00 |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100 | 30,62 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,90 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,40 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,52 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,76 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| Итого | | | | 133,58 | 23,10 | 33,60 | 50,60 | 598,00 |
| Всего | | | | 133,58 | 23,10 | 33,60 | 50,60 | 598,00 |