

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Сиряник А.А.



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,61	10,90	13,80	39,60	327,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,74	4,80	6,10	0,00	75,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,41	6,70	5,60	15,00	139,00
Итого				103,88	32,50	38,90	87,80	833,00
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	24,40	8,10	10,20	14,70	375,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,96	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	76,71	19,60	15,30	10,90	260,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	28,38	0,70	0,10	2,30	13,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	22,05	0,30	0,10	13,90	60,00
Итого				189,97	40,40	33,60	120,00	1 139,00
Всего				293,85	72,90	72,50	207,80	1 972,00