

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
17 февраля 2025 г.
род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	24,08	8,00	10,20	14,70	374,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,88	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	77,08	19,60	15,30	10,90	260,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,89	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	4,15	3,30	0,40	21,00	101,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	94	8,02	7,20	0,60	47,30	223,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	12,71	0,20	0,10	10,70	45,00
Итого				185,81	43,50	33,90	137,50	1 221,00
Всего				185,81	43,50	33,90	137,50	1 221,00