

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМС.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	22,28	8,80	12,70	35,80	293,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,54	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	14,34	5,10	4,90	12,10	114,00
2008		АПЕЛЬСИН	173	51,61	1,00	0,20	9,40	50,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
Итого				136,89	28,50	35,60	90,50	804,00
Всего				136,89	28,50	35,60	90,50	804,00