

Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
 /Скрипник А.А./



МЕНЮ
 18 февраля 2025 г.
 7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	15,95	3,50	8,00	36,40	232,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	53,79	4,20	12,90	21,10	218,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,94	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				82,91	11,70	21,30	91,80	609,00
Всего				82,91	11,70	21,30	91,80	609,00