

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	19,20	4,20	9,70	43,70	278,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	70,74	3,60	17,00	15,60	231,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,93	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				104,79	13,30	27,30	102,80	712,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,49	6,80	7,40	18,10	166,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	180	33,21	18,80	20,60	53,60	987,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,71	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				86,72	34,30	29,10	142,90	1 495,00
Всего				191,51	47,60	56,40	245,70	2 207,00