



## МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,63	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	37,57	9,20	16,10	7,20	211,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,20	0,00	11,10	45,00
<b>Итого</b>				<b>57,97</b>	<b>19,10</b>	<b>25,60</b>	<b>69,40</b>	<b>584,00</b>
<b>Всего</b>				<b>57,97</b>	<b>19,10</b>	<b>25,60</b>	<b>69,40</b>	<b>584,00</b>