

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
19 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,09	10,20	10,80	9,40	322,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,37	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,94	18,30	5,30	6,30	148,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	8,92	1,30	5,10	7,40	80,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	5,38	4,20	0,60	27,10	131,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	85	7,26	6,50	0,50	42,80	202,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	16,60	0,20	0,10	17,60	73,00
Итого				135,56	47,30	28,90	152,50	1 209,00
Всего				135,56	47,30	28,90	152,50	1 209,00