

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
19 февраля 2025 г.

СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,23	7,30	11,00	33,00	260,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,70	10,20	17,90	7,80	233,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				63,70	22,80	29,50	84,70	694,00
Всего				63,70	22,80	29,50	84,70	694,00