

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 Поронайска

Скрипник А.Д.Г.



# МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,37	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	0,10	0,00	9,90	40,00
				<b>40,04</b>	<b>14,10</b>	<b>19,10</b>	<b>70,60</b>	<b>511,00</b>
<b>Итого</b>				<b>40,04</b>	<b>14,10</b>	<b>19,10</b>	<b>70,60</b>	<b>511,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40,04</b>	<b>14,10</b>	<b>19,10</b>	<b>70,60</b>	<b>511,00</b>