

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска  
/Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
20 февраля 2025 г.

**КМНС М/Б**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,66	10,40	10,50	37,00	285,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
				<b>42,24</b>	<b>15,80</b>	<b>19,40</b>	<b>80,00</b>	<b>557,00</b>
<b>Итого</b>				<b>42,24</b>	<b>15,80</b>	<b>19,40</b>	<b>80,00</b>	<b>557,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,24</b>	<b>15,80</b>	<b>19,40</b>	<b>80,00</b>	<b>557,00</b>