



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	22,92	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				39,63	14,10	19,10	70,60	511,00
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	25,03	6,00	7,00	9,30	282,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	27,62	3,10	17,10	21,00	250,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	45,25	10,30	21,00	18,70	308,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,90	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,88	0,00	0,00	19,90	90,00
Итого				161,30	26,80	45,90	114,20	1 147,00
Всего				200,93	40,90	65,00	184,80	1 658,00