

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрябин А.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,01	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	89	7,59	6,80	0,60	44,80	211,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	4,46	3,50	0,50	22,50	108,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				47,50	20,80	19,80	114,30	718,00
Всего				47,50	20,80	19,80	114,30	718,00