

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Искрипник А.А./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,46	7,10	9,40	34,80	253,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,89	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ГРУША	190	60,24	0,70	0,50	17,70	81,00
<b>Итого</b>				<b>139,25</b>	<b>22,70</b>	<b>29,20</b>	<b>96,80</b>	<b>744,00</b>
<b>Всего</b>				<b>139,25</b>	<b>22,70</b>	<b>29,20</b>	<b>96,80</b>	<b>744,00</b>