

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	35,68	6,70	7,00	16,60	157,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,13	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	34,58	0,80	0,10	4,20	21,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	12,42	1,80	0,10	5,70	32,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,82	3,00	0,40	19,30	93,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	93	7,93	7,10	0,60	46,80	221,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,47	0,30	0,10	21,70	91,00
Итого				134,03	30,20	15,80	161,50	913,00
Всего				134,03	30,20	15,80	161,50	913,00