

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

7-11лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 14,47 | 6,30 | 4,70 | 33,30 | 201,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 22,00 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,68 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,55 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,83 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 55,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2008 | | ГРУША | 200 | 63,16 | 0,70 | 0,50 | 18,50 | 85,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,55 | 0,20 | 0,00 | 11,10 | 45,00 |
| Итого | | | | 126,44 | 19,30 | 22,80 | 86,90 | 634,00 |
| Всего | | | | 126,44 | 19,30 | 22,80 | 86,90 | 634,00 |