

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

КМНС М/Б



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	11,83	2,40	6,90	25,90	175,00
1	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
В		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
1	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,07	0,10	8,30	0,10	75,00
1	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,33	4,90	6,20	0,00	76,00
В	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
1	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
				65,91	17,60	26,50	69,20	584,00
				65,91	17,60	26,50	69,20	584,00