

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,37	8,80	7,40	18,30	323,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	85,96	20,40	14,40	33,70	347,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,46	1,90	0,30	12,40	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	66	5,66	5,10	0,40	33,40	158,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,75	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				121,20	36,20	22,50	107,50	927,00
Всего				121,20	36,20	22,50	107,50	927,00