

Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
 /Скрипник А.А./



## МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

**СВО**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			250	11,36	2,30	6,60	25,10	169,00
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	11,06	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	13,12	4,80	6,10	0,00	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	1,48	0,10	0,00	10,00	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ						
				<b>64,94</b>	<b>17,30</b>	<b>26,10</b>	<b>68,30</b>	<b>576,00</b>
<b>Итого</b>				<b>64,94</b>	<b>17,30</b>	<b>26,10</b>	<b>68,30</b>	<b>576,00</b>
<b>Всего</b>				<b>64,94</b>	<b>17,30</b>	<b>26,10</b>	<b>68,30</b>	<b>576,00</b>