

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

7-11лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 19,78 | 6,00 | 9,50 | 26,60 | 217,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,55 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,68 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,83 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 55,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,24 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 22,00 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| Итого | | | | 68,28 | 18,20 | 27,10 | 60,50 | 560,00 |
| Всего | | | | 68,28 | 18,20 | 27,10 | 60,50 | 560,00 |