

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Инвалид

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	29,78	4,40	7,00	30,40	202,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	64,85	17,80	14,10	10,70	241,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	200/15/7	9,21	0,50	0,00	10,90	48,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ		109,76	27,80	21,70	84,80	647,00
Итого								
Обед								
			250	43,26	7,40	8,40	19,20	183,00
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	20,27	3,90	4,50	32,60	187,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	48,21	1,40	1,80	8,70	56,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	14,18	0,10	0,00	20,10	83,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ		135,23	20,80	15,50	132,70	757,00
Итого								
Всего								
				244,99	48,60	37,20	217,50	1 404,00