

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	48,86	10,20	9,80	19,80	208,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,37	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	22,72	8,70	4,30	3,30	91,00
2008		ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	15,45	0,80	0,10	1,70	13,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,47	0,30	0,10	21,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,72	2,90	0,40	18,80	90,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	75	6,41	5,80	0,50	37,90	179,00
Итого				137,00	35,30	21,70	145,10	925,00
Всего				137,00	35,30	21,70	145,10	925,00