

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
27 февраля 2025 г.
род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,13	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	27,00	0,90	0,10	4,40	22,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	4,81	3,80	0,50	24,30	117,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	113	9,64	8,70	0,70	56,90	269,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,49	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				65,07	24,60	9,10	156,70	819,00
Всего				65,07	24,60	9,10	156,70	819,00