

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,44	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	84,71	16,60	24,50	3,80	302,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
Итого				103,27	22,00	33,40	46,80	574,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,92	7,00	7,40	21,70	342,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	57,74	20,50	43,10	53,80	686,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,43	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				110,40	36,50	51,50	147,20	1 359,00
Всего				213,67	58,50	84,90	194,00	1 933,00