

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
28 февраля 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	93,80	18,80	25,80	3,90	324,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				112,15	24,10	34,70	46,70	595,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,69	7,00	7,00	21,70	336,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	87,21	25,00	25,50	53,70	545,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,43	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				138,64	41,00	33,50	147,10	1 212,00
Всего				250,79	65,10	68,20	193,80	1 807,00