



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	90,97	18,20	25,40	3,80	317,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,91	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,10	0,00	10,00	40,00
Итого				109,28	23,50	34,30	46,70	588,00
Всего				109,28	23,50	34,30	46,70	588,00