

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
3 марта 2025 г.
род.плата обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	22,41	7,80	10,10	13,70	369,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,96	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	74,18	19,20	21,00	8,80	302,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	80	6,88	6,20	0,50	40,60	192,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	3,04	2,40	0,30	15,30	74,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	26,36	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				198,44	41,20	39,30	123,60	1 212,00
Всего				198,44	41,20	39,30	123,60	1 212,00