

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
(Скрипник А.А.)



**МЕНЮ**  
3 марта 2025 г.

7-11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,57	8,70	11,00	31,60	261,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,84	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	18,33	5,90	5,10	14,60	129,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
				<b>90,17</b>	<b>26,70</b>	<b>33,70</b>	<b>70,20</b>	<b>693,00</b>
<b>Итого</b>				<b>90,17</b>	<b>26,70</b>	<b>33,70</b>	<b>70,20</b>	<b>693,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,17</b>	<b>26,70</b>	<b>33,70</b>	<b>70,20</b>	<b>693,00</b>