

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
(Скрипник А.А.)

**МЕНЮ**  
4 марта 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ые,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	12,12	4,20	4,60	43,70	233,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ						
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	31,73	12,60	14,70	11,50	242,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,98	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>58,75</b>	<b>22,30</b>	<b>19,90</b>	<b>98,70</b>	<b>678,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,75</b>	<b>22,30</b>	<b>19,90</b>	<b>98,70</b>	<b>678,00</b>