



Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
4 марта 2025 г.

**КМНС М/Б**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	9,84	3,50	3,70	36,30	192,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	60,45	23,10	14,40	11,30	268,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,84	0,50	0,00	10,90	48,00
<b>Итого</b>				<b>84,36</b>	<b>30,70</b>	<b>18,50</b>	<b>82,10</b>	<b>620,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,36</b>	<b>30,70</b>	<b>18,50</b>	<b>82,10</b>	<b>620,00</b>