

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
4 марта 2025 г.

ОВЗ 7-11

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 10,12 | 3,50 | 3,90 | 36,40 | 194,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 31,19 | 1,70 | 8,40 | 7,70 | 113,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,68 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,55 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 210/15/7 | 9,04 | 0,40 | 0,00 | 10,70 | 47,00 |
| | | | | 54,58 | 9,20 | 12,70 | 78,40 | 466,00 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 26,54 | 5,40 | 5,90 | 14,50 | 133,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 180 | 32,13 | 18,80 | 20,60 | 53,60 | 987,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 8,82 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 60 | 5,10 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,52 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| | | | | 75,11 | 31,50 | 27,50 | 130,00 | 1 417,00 |
| Итого | | | | 129,69 | 40,70 | 40,20 | 208,40 | 1 883,00 |
| Всего | | | | | | | | |