

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
4 марта 2025 г.

**род.плата обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	25,86	5,20	7,10	5,00	104,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	41,60	7,40	12,30	74,40	439,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	60	21,42	0,70	0,10	2,10	13,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,78	5,20	0,40	34,10	161,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	5,41	4,30	0,60	27,30	131,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,04	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>110,11</b>	<b>23,50</b>	<b>20,80</b>	<b>162,00</b>	<b>942,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,11</b>	<b>23,50</b>	<b>20,80</b>	<b>162,00</b>	<b>942,00</b>