

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
4 марта 2025 г.

**ОВЗ 12-18**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,12	4,20	4,60	43,70	233,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	46,89	2,60	12,70	11,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,93	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>73,86</b>	<b>12,30</b>	<b>17,90</b>	<b>98,70</b>	<b>606,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,60	6,80	7,40	18,10	166,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	46,14	26,10	28,60	74,40	1 370,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,15	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>135,81</b>	<b>42,60</b>	<b>37,20</b>	<b>167,30</b>	<b>1 899,00</b>
<b>Всего</b>				<b>209,67</b>	<b>54,90</b>	<b>55,10</b>	<b>266,00</b>	<b>2 505,00</b>