

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

СВО



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,07	4,20	4,60	43,60	232,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	59,06	23,00	13,50	11,40	260,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,54	0,50	0,00	10,80	48,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				86,59	32,80	18,70	98,60	696,00
Всего				86,59	32,80	18,70	98,60	696,00