

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
5 марта 2025 г.

Инвалид

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,87	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	50,57	12,20	22,20	10,30	289,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,44	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				74,80	24,80	33,50	86,20	743,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	35,74	9,20	9,30	7,60	269,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,80	4,40	7,00	30,40	203,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	47,44	20,00	13,80	3,20	240,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,73	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,43	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,05	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				207,50	44,00	31,50	126,80	1 111,00
Всего				282,30	68,80	65,00	213,00	1 854,00