

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
5 марта 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,68	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,75	9,10	16,00	7,10	209,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00

Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	25,63	6,90	7,50	7,50	242,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,96	3,70	6,00	25,40	170,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	39,22	16,60	11,50	2,80	201,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,60	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	15,08	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				148,11	35,80	26,00	101,70	920,00
Всего				203,02	54,70	51,50	169,80	1 497,00