

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,71	8,20	9,10	9,30	299,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,95	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	43,52	20,00	13,90	3,40	242,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	78	6,70	6,00	0,50	39,60	187,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	4,29	3,40	0,50	21,70	104,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	14,84	0,60	0,00	32,00	132,00
Итого				128,01	42,60	31,20	136,40	1 168,00
Всего				128,01	42,60	31,20	136,40	1 168,00