

Утверждаю



МЕНЮ
7 марта 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
			250	13,15	3,90	9,60	10,90	145,00
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ						
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,09	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	19,37	1,10	5,40	4,70	72,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	66	5,62	5,00	0,40	33,20	157,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,37	1,90	0,30	12,00	57,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,75	0,00	0,00	9,70	39,00
				95,96	23,40	23,30	121,30	789,00
Итого				95,96	23,40	23,30	121,30	789,00
Всего								