

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Свищник А.А./

## МЕНЮ

7 марта 2025 г.

**5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,58	8,80	5,80	43,50	263,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,03	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	16,80	0,10	12,40	0,10	112,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
<b>Итого</b>				<b>145,76</b>	<b>24,30</b>	<b>29,70</b>	<b>105,10</b>	<b>790,00</b>
<b>Всего</b>				<b>145,76</b>	<b>24,30</b>	<b>29,70</b>	<b>105,10</b>	<b>790,00</b>